



Feiten en cijfers

EEN TEGEN EENZAAMHEID

LELYSTAD

Enzaamheid: een actueel thema voor bedrijven

Steeds meer bedrijven zetten zich in om eenzaamheid te voorkomen en terug te dringen. Dat doen zij vanuit twee invalshoeken. Enerzijds willen zij maatschappelijk betrokken ondernemen. Anderzijds zetten zij in op duurzame inzetbaarheid en vitaliteit van medewerkers.

Enzaamheid en Maatschappelijk betrokken ondernemen

Veel bedrijven nemen in hun doelen op dat zij maatschappelijk betrokken willen ondernemen. Zij zetten zich in om eenzaamheid in de samenleving te voorkomen en terug te dringen. Dat kan op allerlei manieren, zoals:



Een supermarkt die een speciale kassa heeft voor mensen die een praatje willen maken

Sponsoren van een activiteit, zoals een ontmoetingsdiner

Medewerkers die zich inzetten als vrijwilliger

Enzaamheid en goed werkgeverschap

Om je eenzaam te voelen hoef je niet alleen thuis te zitten, ook op het werk komt eenzaamheid voor. Enzaamheid heeft verschillende verschijningsvormen: de receptioniste die de hele dag achter de balie staat en meer contact met collega's zou willen. De senior medewerker met zeer uitgebreide ervaring die een gemis ervaart in aansluiting met zijn veelal veel jongere collega's in visie en belevingswereld. De directeur-eigenaar met 22 medewerkers in dienst die in moeilijke situaties merkt dat hij er feitelijk alleen voor staat.

Volwassenen 19-64 jaar



Het uitvallen van personeel als gevolg van stress kostte bedrijven in 2018 zo'n 3,1 miljard euro, zegt onderzoeksbureau TNO
(bron: <https://www.rtlnieuws.nl/economie/life/artikel/5196854/werk-werkgever-verzuim-werknemer-stress-tno>)



Sinds Corona is thuiswerken meer vanzelfsprekend. Dit vraagt om extra aandacht voor hoe het gaat met medewerkers. Als werkgever kun je op allerlei manieren inzetten op het voorkomen en aanpakken van eenzaamheid, bijvoorbeeld:

Aandacht voor welbevinden bij het functioneringsgesprek

Een gezamenlijke weekstart

Extra aandacht bij life events, zoals verhuizing, scheiding of naderend pensioen

Digitale koffiemomentjes

Stimuleren van vrijwilligerswerk in aanloop op het pensioen

Wil je eenzaamheid voorkomen en aanpakken in jouw organisatie?

Vanuit de coalitie Een tegen Eenzaamheid Lelystad bieden we ondersteuning aan bedrijven en organisaties die met het thema eenzaamheid aan de slag willen.

Voorbeelden van mogelijkheden:

Een presentatie voor HR-adviseurs

Een masterclass voor managers

Een cursus of online training voor medewerkers met gevoelens van eenzaamheid

Aansluiten bij de coalitie Een tegen Eenzaamheid Lelystad

Uit onderzoek blijkt dat eenzame werknemers minder werkplezier hebben, slechter presteren, vaker van baan wisselen, vaker eerder stoppen en minder tevreden zijn met hun werk. Eenzaamheid kan de productiviteit van werknemers verminderen en de onderlinge samenwerking negatief beïnvloeden.

Centrada geeft bewust ruimte aan collega's om elkaar te ontmoeten: 'Een wandeling met een collega, een digitaal bakkie koffie of pauze moment. Gewoon vragen hoe het gaat en op elkaar letten. Binnenkort hebben we een digitale bijeenkomst waarbij elke collega een eigen mini pakket thuis heeft om digitaal te borrelen met een hapje en een drankje'. Maar ook richting klanten/bewoners: 'Voor onze bewoners hebben we een belactie gedaan tijdens de eerste lock-down en gaan we op bezoek met een cadeautje bij onze trouwe huurders.'



Contact

Wil je meer weten over de mogelijkheden of een afspraak maken?

Neem contact op met:

Cynthia Hoogveld

MDF Flevoland

✉ c.hoogveld@mdflevoland.nl

☎ tel. 06-30776881

Suzy Nageswar

Specialist Eenzaamheid bij

Welzijn Lelystad

✉ s.nageswar@welzijnlelystad.nl

☎ tel. 06-11341602